

**Laudato Si' Movementによる
四旬節を歩むためのヒント**

エコロジカルな回心を深める四旬節の歩みのために、ラウダート・シ・ムーブメント（カトリックの世界的運動体）がウェブサイトで提供している資料から、四旬節の間の毎日の祈りを紹介します。

（サイトには、ほかにも四旬節のための資料が英語、フランス語、スペイン語で用意されています。）

**四旬節の毎日の祈り
——心に立ち帰るために——**

わたしたちの造り主である神よ、

創造のたまものに感謝いたします。

わたしたちを取り囲む美の中に、あなたの現存を見いだせるよう、わたしたちを観想へと導いてください。

（沈黙） わたしは今日、どこで被造物の歌声を耳にし、感じ取れただろうか。

被造界の脈打つ心臓であるキリストよ、

苦しむすべてのいのちの鼓動に、ご自分を重ねておられるかた、

わたしたちが、自分の生き方を正直に見つめることができるよう支えてください。

わたしの選びが引き起こす、地球や貧しい人への傷に、識別を通して気づかせてください。

（沈黙） わたしは今日、どこで被造物の叫びを耳にし、感じ取れただろうか。

すべてを新たにさる聖霊よ、

わたしたちを行動へと駆り立てください。

被造界にある者として謙虚に生き、愛と正義をもってこたえることを

わたしたちに教えてください。

（沈黙） 被造界は今日、わたしたちがその歌声と叫びにこたえて、

何をするよう呼びかけているだろうか。

アーメン

A Daily Prayer to Return to the Heart

God our Creator, thank you for the gift of creation. Draw us into contemplation, so that we may recognize your presence in the beauty that surrounds us.

Pause: Where did I hear and see creation's song today?

Christ, heart of creation, united with all that suffers, help us contemplate honestly our lives. Through discernment, show us where our choices have harmed the earth and the poor.

Pause: Where did I hear and see creation's cry today?

Spirit of renewal, send us forth into action. Teach us to live humbly within creation and to respond with love and justice.

Pause: What is creation calling me to do today in response to creation's song and cry?