

Laudato Si' Movementによる

四旬節を歩むためのヒント

エコロジカルな回心を深める四旬節の歩みのために、ラウダート・シ・ムーブメント（カトリックの世界的運動体）がウェブサイトで提供している資料から、四旬節の間の毎日の祈りを紹介します。

（サイトには、ほかにも四旬節のための資料が英語、フランス語、スペイン語で用意されています。）

---

四旬節の毎日の祈り

——心に立ち帰るために——

わたしたちの造り主である神よ、

創造のたまものに感謝いたします。

わたしたちを取り囲む美の中に、あなたの現存を見いだせるよう、わたしたちを観想へと導いてください。

（沈黙） わたしは今日、どこで被造物の歌声を耳にし、感じ取れただろうか。

被造界の脈打つ心臓であるキリストよ、

苦しむすべてのいのちの鼓動に、ご自分を重ねておられるかた、

わたしたちが、自分の生き方を正直に見つめることができるよう支えてください。

わたしの選びが引き起こす、地球や貧しい人への傷に、識別を通して気づかせてください。

（沈黙） わたしは今日、どこで被造物の叫びを耳にし、感じ取れただろうか。

すべてを新たにさる聖霊よ、

わたしたちを行動へと駆り立てください。

被造界にある者として謙虚に生き、愛と正義をもってこたえることを

わたしたちに教えてください。

（沈黙） 被造界は今日、わたしたちがその歌声と叫びにこたえて、

何をするよう呼びかけているだろうか。

アーメン

---

A Daily Prayer to Return to the Heart

**God our Creator**, thank you for the gift of creation. Draw us into contemplation, so that we may recognize your presence in the beauty that surrounds us.

*Pause: Where did I hear and see creation's song today?*

**Christ, heart of creation**, united with all that suffers, help us contemplate honestly our lives. Through discernment, show us where our choices have harmed the earth and the poor.

*Pause: Where did I hear and see creation's cry today?*

**Spirit of renewal**, send us forth into action. Teach us to live humbly within creation and to respond with love and justice.

*Pause: What is creation calling me to do today in response to creation's song and cry?*