

4月～6月の実践内容に加えた7月～9月の実践

① Refuse (断る) ★レジ袋→マイバック

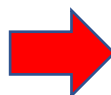


★果物は最小限に購入→デザートを自分で作る



コーヒーゼリー
フルーツゼリー
梅ゼリー
美味しかったです！

★野菜を買う→野菜を自分で作る



② Reduce (減らす) ★可燃ごみの減少



最近の可燃ごみ日は20ℓ用のゴミ袋で済む日が
多くなってきました。

③ Reuse (繰り返し使う) ★古着→再利用



④ Recycle (リサイクル)

★資源として活用 → 実践内容は4月～6月のものを継続

⑤ Repair (修理)

★捨てる→修理・修繕 → 実践内容は4月～6月のものを継続

❀ 「すべての命を守るための月間」中、
自発的な献金を捧げました。



《振り返り》

大村修道院では、5つのRの内容は以前から実践されていました。アクションプランとして今後も根気強く実行していきたい！9月の振り返りでは、5つのRの実践が、徐々に習慣として身に着き始め、ゴミを減らす意識が高まってきていることを確認しました。個人的にも工夫や応用する姿が見られ、互いに刺激となってきています。日常的な実践を継続しながら、「すべてのいのちを守るため」、教皇フランシスコの呼びかけに応えて、回心の道を歩んでまいります！